辦理機關：行政院衛生署國民健康局
台灣公共衛生學會
執行時間：自 93 年 4 月 15 日~6 月 30 日止

樣本編號：（調查員填寫）

| F | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 鄉鎮區代碼 | | | | 序列號 | | |

**台灣地區嬰幼兒健康照護需求調查**

# 嬰兒父親自覺健康狀態自填問卷

寶寶姓名：_____　　父親姓名：_____

填寫日期：____年____月____日　　父親出生日期：____年____月____日

開始填寫時間：____午____時____分

這份問卷主要是想瞭解您對自己健康的看法。這些資訊將能幫助您記錄您的感受，以及您在執行日常生活的能力。

敬請回答下列各問題並圈選一適當答案。如您對某一問題的回答不能確定，還是請您盡可能選一個最適合的答案。在本部份所指**過去一個月內**，係指**從今天往前算三十天內**。

1. 一般來說，您認爲您**目前**的健康狀況是：

□1 極好的

□2 很好

□3 好

□4 普通

□5 不好

2. **和一年前比較**，您認爲您**目前**的健康狀況是？

□1 比一年前好很多

□2 比一年前好一些

□3 和一年前差不多

□4 比一年前差一些

□5 比一年前差很多

Copyright c 1995 Health Assessment Lab. All rights reserved.
(IQOLA SF-36 Taiwan Standard Version 1.0)

3. 下面是一些您日常可能從事的活動，請問**您目前健康狀況會不會限制**您從事這些活動? 如果會，到底限制有多少?

| 活　　動 | 會，<br>受到很多限制 | 會，<br>受到一些限制 | 不會，<br>完全不受限制 |
|---|---|---|---|
| a. **費力活動**，例如跑步、提重物、參與劇烈運動 | 1 | 2 | 3 |
| b. **中等程度活動**，例如搬桌子、拖地板、打保齡球、或打太極拳 | 1 | 2 | 3 |
| c. 提起或攜帶食品雜貨 | 1 | 2 | 3 |
| d. 爬**數**層樓樓梯 | 1 | 2 | 3 |
| e. 爬一層樓樓梯 | 1 | 2 | 3 |
| f. 彎腰、跪下或蹲下 | 1 | 2 | 3 |
| g. 走路**超過 1 公里** | 1 | 2 | 3 |
| h. 走過**數個街口** | 1 | 2 | 3 |
| i. 走過**一個街口** | 1 | 2 | 3 |
| j. 自己洗澡或穿衣 | 1 | 2 | 3 |

4. 在**過去一個月內**，您是否曾**因為身體健康問題**，而在工作上或其它日常活動方面有下列任何的問題?

| | 是 | 否 |
|---|---|---|
| a. 做工作或其它活動的**時間**減少 | 1 | 2 |
| b. 完成的工作量比您想要**完成的較少** | 1 | 2 |
| c. 可以做的工作或其它活動的**種類**受到限制 | 1 | 2 |
| d. 做工作或其它活動**有困難** (例如，須更吃力) | 1 | 2 |

Copyright c 1995 Health Assessment Lab. All rights reserved.
(IQOLA SF-36 Taiwan Standard Version 1.0)

5. 在**過去一個月**內，您是否曾**因為情緒問題**(例如，感覺沮喪或焦慮)，而在工作上或其它日常活動方面有下列的問題?

| | 是 | 否 |
|---|---|---|
| a. 做工作或其它活動的**時間**減少 | 1 | 2 |
| b. 完成的工作量比您想要**完成的較少** | 1 | 2 |
| c. 做工作或其它活動時不如以往**小心** | 1 | 2 |

6. 在**過去一個月**內，您的身體健康或情緒問題，對您與家人或朋友、鄰居、社團間的平常活動的妨礙程度如何？

□1 完全沒有妨礙

□2 有一點妨礙

□3 中度妨礙

□4 相當多妨礙

□5 妨礙到極點

7. 在**過去一個月**內，您**身體**疼痛程度有多嚴重？

□1 完全不痛

□2 非常輕微的痛

□3 輕微的痛

□4 中度的痛

□5 嚴重的痛

□6 非常嚴重的痛

8. 在**過去一個月**內，身體疼痛對您的日常工作(包括上班及家務)妨礙程度如何？

□1 完全沒有妨礙

□2 有一點妨礙

□3 中度妨礙

□4 相當多妨礙

□5 妨礙到極點

Copyright c 1995 Health Assessment Lab. All rights reserved.
(IQOLA SF-36 Taiwan Standard Version 1.0)

9. 下列各項問題是關於**過去一個月內**您的感覺及您對周遭生活的感受，請針對每一問題選一最接近您感覺的答案。在**過去一個月**中有多少時候.....

| 在**過去一個月**中有多少時候： | **一直都是** | **大部分時間** | **經常** | **有時** | **很少** | **從不** |
|---|---|---|---|---|---|---|
| a. 您覺得充滿活力？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| b. 您是一個非常緊張的人？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| c. 您覺得非常沮喪，沒有任何事情可以讓您高興起來？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| d. 您覺得心情平靜？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| e. 您精力充沛？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| f. 您覺得悶悶不樂和憂鬱？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| g. 您覺得筋疲力竭？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| h. 您是一個快樂的人？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| i. 您覺得累？ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

10. 在**過去一個月**內，您的**身體健康或情緒問題**有多少時候會妨礙您的社交活動（如拜訪親友等）？

□1 一直都會

□2 大部分時間會

□3 有時候會

□4 很少會

□5 從不會

11. 下列**各個**陳述對您來說有多正確？

| | **完全正確** | **大部分正確** | **不知道** | **大部分不正確** | **完全不正確** |
|---|---|---|---|---|---|
| a. 我好像比別人較容易生病 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b. 和任何一個我認識的人來比， 我和他們一樣健康。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c. 我想我的健康會越來越壞 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d. 我的健康狀況好得很 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Copyright c 1995 Health Assessment Lab. All rights reserved.
(IQOLA SF-36 Taiwan Standard Version 1.0)

**結束時間：____午____時____分**

## 謝謝您的合作，以下由訪員填寫

---

本問卷完成方式 □1 嬰兒父親自填 □2 訪員面訪 □3 自填+面訪

訪員簽名：_____